

UNIDOS PARA DAR AMOR

CATÁLOGO DE SERVICIOS



FUNDACIÓN
PARTIR CON
DIGNIDAD



Los cuidados paliativos pueden hacer la diferencia en la calidad de vida de quienes viven con una enfermedad terminal.

Son cuidados médicos especializados que se centran en aliviar los síntomas y el estrés de una enfermedad terminal. Son recomendables a cualquier edad, etapa de la condición y en conjunto con otros tratamientos curativos.

La Fundación Partir con Dignidad (FPD) atiende necesidades de personas adultas mayores en condiciones vulnerables y con enfermedades terminales. Conozca los servicios que ofrecemos para mejorar la calidad de vida y mantener la dignidad de estas personas.

BRINDAMOS
ATENCIÓN Y
FOMENTAMOS
LA COMPRENSIÓN
Y LA EDUCACIÓN
EN TORNO A ESTA
CONDICIÓN.



CONSULTAS EN LÍNEA

- Evaluación sin salir de casa, a cargo de un equipo experto en cuidados paliativos.
- Control del ambiente y autonomía.
- Herramientas necesarias para sobrellevar la enfermedad.
- Apoyo para la toma de decisiones de acuerdo con valores y objetivos personales.



CAPACITACIONES

Contamos con 30 talleres especializados para lidiar con cada etapa de la enfermedad terminal, dirigidos al paciente, su familia y el personal de salud. También ofrecemos capacitaciones en temas de salud mental y primeros auxilios.

¿Por qué son importantes?

- Preparan al cuidador para una mejor atención de la persona adulta mayor.
- Ayudan a la familia en el proceso de final de vida y duelo.
- Los pacientes aprenden técnicas para incentivar una vida plena y combatir los pensamientos negativos que pueden acompañar una enfermedad terminal.



TELECONSULTA PROGRAMADA

Los pacientes pueden presentar complicaciones como disnea, dolor, constipación, alteración de la conducta o del sueño, agonía y procesos infecciosos, entre otros malestares que generan un gran sufrimiento para la familia, el cuidador y la persona adulta mayor.

La FPD ofrece teleconsulta virtual –previa cita– con profesionales altamente calificados en enfermería, medicina geriátrica y geriátrica paliativa, quienes brindan orientación y evitan traslados innecesarios a los servicios de emergencia.



INCLUYE:

- Escucha activa telefónica o por audios.
- Análisis de la consulta.
- Alternativas de tratamiento según la consulta.
- Videollamadas para ampliar la valoración.
- Sesiones con la familia para definir el manejo óptimo.
- Coordinación con el médico tratante u otro profesional.

MODALIDADES*

SEMESTRAL:

₡200,000

MENSUAL:

₡40,000

Atención ilimitada de consultas durante el periodo.

**Los precios se ofrecen con 50% de descuento sobre valor de mercado.*

CONSULTA FAMILIAR ESPECIALIZADA

Este servicio se dirige a familiares y pacientes con necesidades geriátricas y paliativas, que se ven angustiados por la dificultad de comprender y manejar las dificultades usuales de la condición y que no cuentan con una respuesta efectiva del sistema de salud.



INCLUYE:

- Escucha activa a los familiares de forma presencial o virtual según sea el caso.
- Revisión del expediente por médico geriatra/paliativista, previa autorización del paciente o su familia.
- Análisis del caso.
- Ofrecer alternativa de tratamiento y recomendaciones según la consulta.
- Realizar las referencias y coordinaciones necesarias para el seguimiento del caso.
- Realización de sesión de familia para definir el manejo óptimo.
- Coordinación con el médico tratante u otro profesional, según el caso, para ofrecer una atención coordinada por parte de los diferentes actores.

VALOR POR SESIÓN
\$40,000

A photograph of a person in a dark sweater pointing towards a group of people seated at desks in a classroom or meeting room. The background is slightly blurred, showing several people looking towards the speaker. A semi-transparent orange banner is overlaid on the bottom half of the image.

CHARLAS Y TALLERES

TALLERES DE ENVEJECIMIENTO EXITOSO

¿CÓMO ENVEJECER BIEN?

Envejecimiento, nutrición, ejercicios, pensiones, salud mental y hábitos saludables.

Dirigido a población joven de empresas públicas o privadas, municipalidades, comunidades, asociaciones de adultos mayores.



DURACIÓN

3 horas



MONTO POR PERSONA

¢10,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢150,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢250,000



SENSIBILIZACIÓN SOBRE LOS ADULTOS MAYORES:

Respeto e importancia de los adultos mayores exitosos, comunicación asertiva

Dirigido a población joven de empresas públicas o privadas, municipalidades, comunidades, escuelas y colegios, universidades.



DURACIÓN

3 horas



MONTO POR PERSONA

¢10,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢150,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢250,000

¿CÓMO ENVEJECER BIEN?

Sensibilización sobre adultos mayores a profesionales del área de salud

Teorías sobre envejecimiento, medidas efectivas para un envejecimiento exitoso desde la perspectiva de salud pública terapias antiaging.

Dirigido a profesionales de la salud (enfermería, médicos del colegio federado, universidades y programas técnicos de cuidadores).



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR PERSONA

¢20,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢250,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢350,000



TALLERES DE GERIATRÍA

ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR ENFERMO

VALORACIÓN GERIÁTRICA, SÍNDROMES GERIÁTRICOS (DEMENCIA, FRAGILIDAD, INCONTINENCIA, DETERIORO FUNCIONAL POLIFARMACIA, CAÍDAS), EMERGENCIAS EN EL ADULTO MAYOR, NUTRICIÓN Y DOLOR CRÓNICO

Dirigido a profesionales de la salud (enfermería, médicos del colegio federado, universidades y programas técnicos de cuidadores).



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR
PERSONA

¢20,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢250,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢350,000

DEMENCIA, DETERIORO FUNCIONAL, FRAGILIDAD, INCONTINENCIA, POLIFARMACIA, CAÍDAS, MALTRATO, EMERGENCIAS, NUTRICIÓN Y DOLOR CRÓNICO

Dirigido a miembros de comunidades, familias y empresas.



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR
PERSONA

¢10,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢150,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢250,000

DOLOR CRÓNICO EN EL ADULTO MAYOR

TALLER ESPECIALIZADO EN EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO EN EL ADULTO MAYOR

Dirigido a profesionales de la salud (enfermería, médicos del colegio federado, universidades y programas técnicos de cuidadores).



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR PERSONA

¢20,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢250,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢350,000

MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO EN EL ADULTO MAYOR. TALLER ESPECIALIZADO EN EL MANEJO DE DOLOR CRÓNICO

Dirigido a miembros de comunidades, familias y empresas.



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR PERSONA

¢20,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢250,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢350,000

ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR ENFERMO CON DEMENCIA

Generalidades de los síndromes demenciales, medidas preventivas para evitar el síndrome demencial, evolución de las demencias, sospecha del diagnóstico de demencia, manejo de signos y síntomas, trastornos neuroconductuales y sus manejo, así como cuidado paliativo en demencias (generalidades).

Dirigido a profesionales de la salud (enfermería, médicos del colegio federado, universidades y programas técnicos de cuidadores).



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR PERSONA

¢20,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢250,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢350,000





TALLERES DE CUIDADOS PALIATIVOS

TALLER ESPECIALIZADO EN LA ATENCIÓN Y CUIDADOS PALIATIVOS EN PERSONAS CON DEMENCIA

Manejo de la disfagia, uso de dispositivos enterales para la alimentación, nutrición, manejo del dolor, manejo de las úlceras por presión, aspectos éticos al final de la vida en pacientes con demencia, manejo de cuadros infecciosos en pacientes con demencia avanzada, manejo de TNC.

Dirigido a profesionales de la salud: enfermería, médicos del colegio federado, universidades y programas técnicos de cuidadores.

	DURACIÓN	4 horas
	MONTO POR PERSONA	¢20,000
	TARIFA GRUPAL (15-30 PARTICIPANTES):	¢250,000
	TARIFA GRUPAL (31-50 PARTICIPANTES):	¢350,000

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

Importancia de conocer sobre las generalidades de los cuidados paliativos, historia y actualidad de cuidados paliativos en Costa Rica; y las acciones que pueden tomarse en relación a este tema.

Dirigido a la comunidad, familias, estudiantes y empresas.

	DURACIÓN	4 horas
	MONTO POR PERSONA	¢10,000
	TARIFA GRUPAL (15-30 PARTICIPANTES):	¢150,000
	TARIFA GRUPAL (31-50 PARTICIPANTES):	¢250,000



TALLER ESPECIALIZADO EN LA ATENCIÓN Y CUIDADOS PALIATIVOS EN PERSONAS CON DEMENCIA DIRIGIDO A PACIENTES, FAMILIARES Y CUIDADORES

Generalidades sobre las demencias, manejo de voluntades anticipadas, manejo de la inmovilidad, manejo de la disfagia, uso de dispositivos enterales para la alimentación, nutrición, manejo del dolor, manejo de las úlceras por presión, aspectos éticos al final de la vida en pacientes con demencia, manejo de cuadros infecciosos en pacientes con demencia avanzada, manejo de TNC.

Dirigido a profesionales de la salud (enfermería, médicos del colegio federado, universidades y programas técnicos de cuidadores).



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR PERSONA

¢10,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢150,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢250,000

CHARLA DE MOTIVACIÓN Y AYUDA PSICOLÓGICA A FAMILIARES DE PACIENTES EN FASE TERMINAL: MANEJO DEL DUELO

Dirigido a miembros de comunidades, familiares, empresas.



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR PERSONA

¢15,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢200,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢150,000

CHARLA MANEJO Y ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR DEPENDIENTE: DE CUIDADO DE LA PIEL, PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANEJO DE ÚLCERAS Y OTROS

Dirigido a profesionales de la salud (enfermería, médicos del colegio federado, universidades y programas técnicos de cuidadores).



DURACIÓN

12 horas



MONTO POR PERSONA

¢20,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢250,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢350,000

COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS: ASERTIVA, MANEJO DE MALAS NOTICIAS, BIOÉTICA, COMUNICACIÓN NO VERBAL

Dirigido a profesionales de la salud (enfermería, médicos del colegio federado, universidades y programas técnicos de cuidadores).



DURACIÓN

12 horas



MONTO POR PERSONA

¢20,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢250,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢350,000



TALLER PARA PROFESIONALES DE LA PERSONA ADULTA MAYOR: NUTRICIÓN Y DIETAS RECOMENDADAS PARA PACIENTES EN CUIDADOS PALIATIVOS Y FASE TERMINAL

Dirigido a profesionales de la salud (enfermería, médicos del colegio federado, universidades y programas técnicos de cuidadores).



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR PERSONA

¢20,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢250,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢350,000

CHARLA: MANEJO Y ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR DEPENDIENTE: DE CUIDADO DE LA PIEL, PRÁCTICAS DE HIGIENE, MANEJO DE ÚLCERAS Y OTROS

Dirigido a profesionales de la salud (enfermería, médicos del colegio federado, universidades y programas técnicos de cuidadores).



DURACIÓN

12 horas



MONTO POR PERSONA

¢20,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢250,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢350,000

TALLER PARA CUIDADOR DE LA PERSONA ADULTA MAYOR: NUTRICIÓN Y DIETAS RECOMENDADAS PARA PACIENTES EN CUIDADOS PALIATIVOS Y FASE TERMINAL

Dirigido a miembros de comunidades, familias y empresas.



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR
PERSONA

¢10,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢100,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢150,000



TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN LA NIÑEZ

CASTILLOS DE EMOCIONES (CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN Y AUTOGESTIÓN DE LAS EMOCIONES)

Dirigido a niños de 4 a 11 años.



DURACIÓN

3 horas



MONTO POR PERSONA

¢10,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢100,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢150,000

SÚPER YOGUIS (CON ÉNFASIS EN LA DEFINICIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE AUTOESTIMA)

Dirigido a niños de 4 a 11 años,



DURACIÓN

3 horas



MONTO POR PERSONA

¢10,000



TARIFA GRUPAL
(15-30 PARTICIPANTES):

¢100,000

TARIFA GRUPAL
(31-50 PARTICIPANTES):

¢150,000

TALLERES DE YOGA

¿CÓMO DOMINAR MONSTRUOS? (ENFOCADO EN BRINDAR HERRAMIENTAS PARA AUTO GESTIONAR LOS MIEDOS)

Dirigido a niños de 4 a 11 años,

	DURACIÓN	3 horas
	MONTO POR PERSONA	¢10,000
	TARIFA GRUPAL (15-30 PARTICIPANTES):	¢150,000

EL REGALO PERDIDO DE LA NAVIDAD (CON ÉNFASIS EN LA EDUCACIÓN Y AUTOGESTIÓN DE LAS EMOCIONES)

Dirigido a niños de 4 a 11 años,

	DURACIÓN	3 horas
	MONTO POR PERSONA	¢10,000
	TARIFA GRUPAL (15-30 PARTICIPANTES):	¢150,000

CLASES DE YOGA Y EDUCACIÓN EMOCIONAL

Dirigido a niños de 4 a 11 años,

	DURACIÓN	1 hora
	MONTO POR PERSONA	¢5,000
	TARIFA GRUPAL (15-30 PARTICIPANTES):	¢75,000



SESIONES DE PSICOTERAPIA PARA NIÑOS

Dirigido a niños de 4 a 11 años,



DURACIÓN

1 hora



MONTO POR
PERSONA

¢35,000





TALLERES DE PROMOCIÓN
SALUD MENTAL
(DE PADRES A NIÑOS)

TALLER PARA PADRES: ¿CÓMO AYUDAR A LOS NIÑOS A MANEJAR SU EMOCIONES?

Dirigido a padres y madres de familia.



DURACIÓN

3 horas



MONTO POR PERSONA

¢15,000



TARIFA GRUPAL

(15-30 PARTICIPANTES):

¢200,000

TARIFA GRUPAL

(31-50 PARTICIPANTES):

¢300,000



TALLERES DE PROMOCIÓN
SALUD MENTAL PARA
ADULTOS



A person wearing a white lab coat is seated at a desk, looking at a computer monitor. The monitor displays a close-up of a person's face, which is the same woman with curly hair seen in the top half of the image. The person at the desk is smiling and looking towards the monitor. The background shows a window with a view of trees.

TALLER: MANEJO DEL AUTOCAUIDADO

Dirigido a profesionales de la salud, universidades, cuidadores, empresas públicas y privadas.



DURACIÓN

3 horas



MONTO POR PERSONA

¢10,000



TARIFA GRUPAL

(15-30 PARTICIPANTES):

¢150,000

TARIFA GRUPAL

(31-50 PARTICIPANTES):

¢250,000

TALLER DE EMPODERAMIENTO Y AUTOESTIMA PARA MUJERES

Dirigido a mujeres en ámbito universitario, empresas públicas y privadas.



DURACIÓN

3 horas



MONTO POR PERSONA

¢10,000



TARIFA GRUPAL

(15-30 PARTICIPANTES):

¢150,000

TARIFA GRUPAL

(31-50 PARTICIPANTES):

¢250,000

TALLER PARA MANEJO DE ESTRÉS

Dirigido a profesionales de la salud, universidades, cuidadores, empresas públicas y privadas.



DURACIÓN

3 horas



MONTO POR PERSONA

¢10,000



TARIFA GRUPAL

(15-30 PARTICIPANTES):

¢150,000

TARIFA GRUPAL

(31-50 PARTICIPANTES):

¢250,000

CLASES DE YOGA Y EDUCACIÓN EMOCIONAL

Dirigido a jóvenes, adultos, adultos mayores, empresas públicas y privadas.



DURACIÓN

1 hora



MONTO POR PERSONA

¢5,000



TARIFA GRUPAL

(15-30 PARTICIPANTES):

¢75,000

TARIFA GRUPAL

(31-50 PARTICIPANTES):

¢100,000

OTROS TALLERES



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

Dirigido a miembros de comunidades, familiares, empresas y profesionales de salud.



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR PERSONA

¢20,000



TARIFA GRUPAL

(15-30 PARTICIPANTES):

¢250,000

TARIFA GRUPAL

(31-50 PARTICIPANTES):

¢350,000

CURSO DE SOPORTE BÁSICO

Dirigido a miembros de comunidades, familiares, empresas y profesionales de salud.



DURACIÓN

4 horas



MONTO POR PERSONA

¢20,000



TARIFA GRUPAL

(15-30 PARTICIPANTES):

¢250,000

TARIFA GRUPAL

(31-50 PARTICIPANTES):

¢350,000



FUNDACIÓN
PARTIR CON
DIGNIDAD

 www.partircondignidad.org  info@partircondignidad.org  [/partircondignidad](https://www.facebook.com/partircondignidad)

 **+(506) 6019-7590 • +(506) 2273-4664 • +(506) 8383-3055**